

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.И. Мещеряков

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 19.12.2024 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,51	11,19	46,53	333,98

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	150,00	3,15	3,00	7,65	81,75
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной. Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,02	12,90	41,23	357,20

Полдник

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,05	8,60	60,00

Уплотненный полдник

ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП24128	Чай без сахара	150,00	0,00	0,00	0,45	1,50
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	6,00	16,45	219,50
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			11,01	12,44	51,03	352,73

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200,00	4,20	4,00	10,20	109,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	35,10
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,47	13,96	47,15	402,10

Полдник

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,05	8,60	60,00

Уплотненный полдник

Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП24128	Чай без сахара	200,00	0,00	0,00	0,60	2,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	6,00	16,60	220,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /